



1-4 класс

Школа

Отд./корп.2

Понедельник 1-я нед.

День

31.03.2025

Прием пищ	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/200/10	16,33	252,60			
							5,70	6,80	41,70
			Сок фруктовый (яблоч.,яблоч./виног.,мультифр.)	1/200	26,00	83,40			
							1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
			Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
Обед		14							
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,00			
							3,50	4,40	0,00
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные (яблоко 1 шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				685	80,18	771,40	19,15	21,35	121,55
Обед	закуска	70	Овощи натуральные соленые(помидоры)	1/60	5,20	12,00			
							0,60	0,00	2,10
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	6,50	140,70			
							5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	268	Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	32,94	314,90			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,44	217,80	6,90	7,30	25,20
		309							
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,75	77,40			
							0,00	0,00	19,40
ИТОГО:	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
			Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1 шт)	1/150	17,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1724	80,18	1849,60	57,60	61,00	260,20



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ лицей №38 Ставрополь

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



1-4 класс

Школа

Отд./корп.

13508395196

Вторник 1-я нед.

День

01.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/135/13	32,53	285,80			
							13,80	24,50	2,60
	закуска		Икра кабачковая консервированная	1/80	12,80	36,10	1,30	1,00	6,40
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	6,00	103,50	3,10	2,40	17,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				688	80,18	806,80	27,15	37,85	86,45
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	7,20	9,60	0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250/10	6,27	102,00			
							1,80	5,00	12,30
	2 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/9	30,00	131,40			
							15,30	8,20	0,90
	гарнир	310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,50	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	5,86	573,00	0,80	0,80	139,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1049	80,18	1320,40	30,95	23,95	239,45
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1737		2127,20	58,10	61,80	325,90

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ

лицей № 38

Ставрополь

ЛИЦЕЙ №38

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

УТВЕРЖДАЮ
ИП ЗВЯГИНА Н.И.



1-4 класс

Школа _____ Отд./корп. _____ Среда 1-я нед. День 02.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/197/8/32	16,83	165,40			
							4,60	7,70	23,20
			Сок фруктовый(яблочный, яблочно-виноградный, мультифрукт)	1/200	26,00	83,40			
							1,00	0,20	19,60
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
			Биоогурт фруктовый(ябл.,персик,,абрик.,банан) в инд упак.	1/125	25,00	96,20			
							4,40	3,00	6,50
ИТОГО:				672	80,18	656,90	18,35	20,25	94,85
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	6,20	14,00			
							0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	6,05	85,20			
							1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/90/50	33,38	309,50			
							16,50	24,20	14,30
	гарнир	302	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	9,20	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	5,00	77,40			
							0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	ФРУКТЫ		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50			
							0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1080	80,18	1137,50	38,35	41,25	157,15
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1752		1794,40	56,70	61,50	252,00

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Лицей № 38 г. Ставрополь

_____/ Э.М. Козлова

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ





Звятина

1-4 класс

Школа

Отд./корп

Четверг 1-я нед.

День

03.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	Запеканка из творога с морковью и с молоком сгущенным	1/200/80	38,13	732,00			
							29,20	27,60	91,60
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	5,20	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
			Масло сливочное "Крестьянское"						
		14	72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00	0,10	7,20	0,10
		15	Сыр "Российский" (порциями)	1/15	8,00	54,00			
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	7,20	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	1/250	6,55	83,20	2,00	6,10	7,00
	2 блюдо	291	Плов из птицы	1/90/270	41,33	454,00	25,40	14,80	54,70
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,75	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				755	80,18	1301,40	44,55	44,45	176,65
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1785		2241,00	81,40	68,20	319,40



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Лицей № 38 г. Ставрополя

Лицей № 38 / *И.М. Козлова*

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Зв

1-4 класс

Школа _____ Отд./корп _____ Пятница 1-я нед. День **04.04.2025г.**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/60	7,20	9,60			
							0,60	0,10	1,50
	2 блюдо	289	Рагу из птицы	1/90/270	39,53	320,60	20,60	16,50	23,10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	4,60	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)	1/10	8,50	66,00			
							0,10	7,20	0,10
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(апельсин 1шт или яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				812	80,18	761,10	30,55	26,55	96,55
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/60	6,20	14,00			
							0,70	0,10	2,20
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	5,18	119,10			
							4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/90/5	31,69	202,60			
							11,60	13,50	13,80
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	10,90	191,40	3,90	11,50	22,70
	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	5,86	88,20			
							0,70	0,30	20,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	1,89	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	1,96	129,00	4,30	1,65	21,25
	фрукты		Фрукты сезонные калиброванные(яблоко 1шт)	1/150	16,50	69,50	0,60	0,60	14,70
ИТОГО:				1035	80,18	930,70	29,75	31,05	139,75
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1847		1691,80	60,30	57,60	236,30



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ лицей № 38 г. Ставрополя

М. Козлова

ЛИЦЕЙ № 38

ПОВАР-БРИГАДИР

С

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

С