

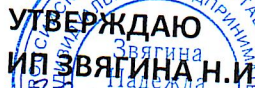


| 1-4 класс ОБЗ и многодетные |             |           |                                                                    |                      |       |              |       |       |          |
|-----------------------------|-------------|-----------|--------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Школа                       |             | Отд./корп |                                                                    | Понедельник 2-я нед. |       | День         |       |       |          |
| Прием пищи                  | Раздел      | № рец.    | Блюдо                                                              | Выход, г             | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
| Обед                        | закуска     | 71        | Овощи натуральные свежие (огурцы)                                  | 1/60                 | 12,50 | 9,60         |       |       |          |
|                             |             |           |                                                                    |                      |       |              | 0,60  | 0,10  | 1,50     |
|                             | 1 блюдо     | 99        | Суп из овощей со сметаной                                          | 1/250/10             | 8,90  | 91,00        |       |       |          |
|                             |             |           |                                                                    |                      |       |              | 3,00  | 4,20  | 10,20    |
|                             | 2 блюдо     | 278/331   | Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом              | 1/90/50              | 50,60 | 301,60       |       |       |          |
|                             |             |           |                                                                    |                      |       |              | 12,80 | 14,30 | 16,80    |
|                             | гарнир      | 302       | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180                | 13,20 | 206,00       | 3,60  | 4,60  | 37,70    |
|                             | напиток     | 349       | Компот из смеси сухофруктов                                        | 1/200                | 7,00  | 77,40        |       |       |          |
|                             | хлеб бел.   |           | Хлеб Пшеничный                                                     | 1/50                 | 2,85  | 116,90       | 0,00  | 0,00  | 19,40    |
|                             | хлеб черн.  |           | Хлеб Ржаной                                                        | 1/50                 | 2,95  | 129,00       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
| Итого:                      |             |           |                                                                    | 960                  | 98,00 | 931,50       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
| Полдник (уплотнённый)       | гор.блюдо   | 204       | Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 1/197/32/8           | 38,20 | 267,50       |       |       |          |
|                             |             |           |                                                                    |                      |       |              | 10,80 | 12,00 | 27,20    |
|                             | гор.напиток | 379       | Кофейный напиток с молоком                                         | 1/200                | 8,50  | 103,50       |       |       |          |
|                             |             |           |                                                                    |                      |       |              | 3,10  | 2,40  | 17,20    |
|                             | хлеб бел.   |           | Хлеб Пшеничный                                                     | 1/50                 | 2,85  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                             | хлеб черн.  |           | Хлеб Ржаной                                                        | 1/50                 | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                             |             | 14        | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%                               | 1/10                 | 10,50 | 75,00        |       |       |          |
|                             |             |           |                                                                    |                      |       |              | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
| Итого:                      |             |           |                                                                    | 607                  | 63,00 | 691,90       | 22,25 | 24,85 | 89,95    |
| Итого за день:              |             |           |                                                                    | 1567                 |       | 1623,40      | 50,50 | 50,20 | 221,00   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ лицей № 38 г. Ставрополя

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



1-4 класс ОВЗ и многодетные

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ \_\_\_\_\_ № 38 от 20.09.2019 г.

ПОВАР-БРИГАДИР

## ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



Школа

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Отд./корп

Среда 2-я нед.

День

23.04.2025г.

| Прием пищи            | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------|-------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед                  | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие (огурцы)                                               | 1/60     | 12,50 | 9,60         |       |       |          |
|                       |             |        |                                                                                 |          |       |              | 0,60  | 0,10  | 1,50     |
|                       | 1 блюдо     | 102    | Суп картофельный с бобовыми                                                     | 1/250    | 8,70  | 140,70       | 5,60  | 5,40  | 17,50    |
|                       |             |        |                                                                                 |          |       |              |       |       |          |
|                       | 2 блюдо     | 295    | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%      | 1/90/9   | 52,56 | 217,50       |       |       |          |
|                       |             |        |                                                                                 |          |       |              | 14,10 | 18,40 | 15,70    |
|                       | гарнир      | 309    | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%             | 1/180    | 11,44 | 166,50       | 5,40  | 0,70  | 34,70    |
|                       | напиток     | 342    | Компот из смеси сухофруктов                                                     | 1/200    | 7,00  | 111,10       |       |       |          |
|                       | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                                                  | 1/50     | 2,85  | 116,90       | 0,20  | 0,20  | 27,10    |
|                       | хлеб черн.  |        | Хлеб Ржаной                                                                     | 1/50     | 2,95  | 129,00       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
| Итого:                |             |        |                                                                                 | 859      | 98,00 | 891,30       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
| Полдник (уплотнённый) |             |        |                                                                                 |          |       |              | 34,15 | 26,95 | 141,95   |
|                       | гор.блюдо   | 183    | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10 | 38,20 | 210,30       |       |       |          |
|                       |             |        |                                                                                 |          |       |              | 6,60  | 9,70  | 24,40    |
|                       | гор.напиток | 379    | Кофейный напиток с молоком                                                      | 1/200    | 8,50  | 103,50       |       |       |          |
|                       | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                                                  | 1/50     | 2,85  | 116,90       | 3,10  | 2,40  | 17,20    |
|                       | хлеб черн.  |        | Хлеб Ржаной                                                                     | 1/50     | 2,95  | 129,00       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       |             |        |                                                                                 |          |       |              | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                       |             |        | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                                  |          |       |              |       |       |          |
| Итого:                |             | 14     |                                                                                 | 1/10     | 10,50 | 75,00        | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
|                       |             |        |                                                                                 | 520      | 63,00 | 634,70       | 18,05 | 22,55 | 87,15    |
| Итого за день:        |             |        |                                                                                 | 1379     |       | 1526,00      | 52,20 | 49,50 | 229,10   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 38 г. Ставрополя

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



1-4 класс ОВЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Четверг 2-я нед.

День

24.04.2025г.

| Прием пищи            | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                                         | Выход, г   | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------|-------------|---------|---------------------------------------------------------------|------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед                  | закуска     | 71      | Овощи натуральные свежие (помидоры)                           | 1/60       | 11,50 | 14,00        |       |       |          |
|                       |             |         |                                                               |            |       |              | 0,70  | 0,10  | 2,20     |
|                       | 1 блюдо     | 82      | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                      | 1/250/10   | 10,50 | 102,00       |       |       |          |
|                       |             |         |                                                               |            |       |              | 1,80  | 5,00  | 12,30    |
|                       | 2 блюдо     | 274/331 | ЗРАЗЫ рубленные из мяса говядины с соусом сметанным с томатом | 1/90/50    | 44,00 | 224,00       |       |       |          |
|                       |             |         |                                                               |            |       |              | 11,60 | 13,54 | 13,80    |
|                       | гарнир      | 310     | Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%    | 1/180      | 17,40 | 189,00       |       |       |          |
|                       |             |         |                                                               |            |       |              | 3,60  | 7,10  | 25,20    |
|                       | напиток     | 388     | Напиток из плодов шиповника                                   | 1/200      | 8,80  | 88,20        |       |       |          |
|                       |             |         |                                                               |            |       |              | 0,70  | 0,30  | 20,80    |
|                       | хлеб бел.   |         | Хлеб Пшеничный                                                | 1/50       | 2,85  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб черн.  |         | Хлеб Ржаной                                                   | 1/50       | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
| ИТОГО:                |             |         |                                                               | 960        | 98,00 | 863,10       | 26,50 | 28,00 | 119,60   |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо   | 222     | Пудинг из творога(запечённый) со сгущённым молоком            | 1/200/80   | 40,40 | 523,80       |       |       |          |
|                       |             |         |                                                               |            |       |              | 24,50 | 19,20 | 63,00    |
|                       | гор.напиток | 377     | Чай с лимоном*                                                | 1/200/15/7 | 6,30  | 67,00        | 0,30  | 0,10  | 16,40    |
|                       | хлеб бел.   |         | Хлеб Пшеничный                                                | 1/50       | 2,85  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб чёрн.  |         | Хлеб Ржаной                                                   | 1/50       | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                       |             |         | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                |            |       |              |       |       |          |
|                       |             | 14      |                                                               | 1/10       | 10,50 | 75,00        | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
| ИТОГО:                |             |         |                                                               | 612        | 63,00 | 911,70       | 33,15 | 29,75 | 124,95   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |             |         |                                                               | 1572       |       | 1774,80      | 59,65 | 57,75 | 244,55   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Лицей, № 38 г. Ставрополя

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



## 1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./корп

Пятница 2-я нед.

День

25.04.2025г.

| Прием пищи            | Раздел      | № рец. | Блюдо                                                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------|-------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед                  | закуска     | 71     | Овощи натуральные свежие (огурцы)                                             | 1/60     | 12,50 | 9,60         |       |       |          |
|                       |             |        |                                                                               |          |       |              | 0,60  | 0,10  | 1,50     |
|                       | 1 блюдо     | 108    | Суп картофельный с клёцками                                                   | 1/250    | 10,86 | 115,00       | 5,60  | 4,80  | 10,20    |
|                       |             |        |                                                                               |          |       |              |       |       |          |
|                       | 2 блюдо     | 268    | Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                   | 1/90/9   | 49,56 | 343,90       |       |       |          |
|                       |             |        |                                                                               |          |       |              | 16,50 | 24,20 | 14,30    |
|                       | гарнир      | 302    | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%            | 1/180    | 12,28 | 268,00       | 7,10  | 10,10 | 40,30    |
|                       | напиток     | 349    | Компот из смеси сухофруктов                                                   | 1/200    | 7,00  | 77,40        |       |       |          |
|                       | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                                                | 1/50     | 2,85  | 116,90       | 0,00  | 0,00  | 19,40    |
|                       | хлеб черн.  |        | Хлеб Ржаной                                                                   | 1/50     | 2,95  | 129,00       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
| Итого:                |             |        |                                                                               | 859      | 98,00 | 1059,80      | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
| Полдник (уплотнённый) | гор.блюдо   | 182    | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10 | 38,70 | 212,40       |       |       |          |
|                       |             |        |                                                                               |          |       |              | 6,80  | 10,10 | 25,60    |
|                       | гор.напиток | 382    | Какао с молоком                                                               | 1/200    | 8,00  | 134,00       | 2,90  | 2,50  | 24,80    |
|                       | хлеб бел.   |        | Хлеб Пшеничный                                                                | 1/50     | 2,85  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       | хлеб черн.  |        | Хлеб Ржаной                                                                   | 1/50     | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                       |             | 14     | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                                | 1/10     | 10,50 | 75,00        |       |       |          |
| Итого:                |             |        |                                                                               |          |       |              | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
| Итого за день:        |             |        |                                                                               | 520      | 63,00 | 667,30       | 18,05 | 23,05 | 95,95    |
|                       |             |        |                                                                               | 1379     |       | 1727,10      | 56,10 | 64,40 | 227,10   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ лицей № 38 г. Ставрополя

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



1-4 класс ОВЗ и многодетные

| Прием пищи            | Раздел      | № рец.  | Блюдо                                                              | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|-----------------------|-------------|---------|--------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед                  | закуска     | 71      | Овощи натуральные свежие (помидоры)                                | 1/60     | 11,50 | 14,00        |       |       |          |
|                       |             |         |                                                                    |          |       |              | 0,70  | 0,10  | 2,20     |
|                       | 1 блюдо     | 101     | Суп картофельный с крупой рисовой                                  | 1/250    | 8,10  | 85,20        |       |       |          |
|                       |             |         |                                                                    |          |       |              | 1,70  | 2,70  | 13,30    |
|                       | 2 блюдо     | 268/331 | Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом              | 1/90/50  | 51,70 | 309,50       |       |       |          |
|                       |             |         |                                                                    |          |       |              | 16,50 | 24,20 | 14,30    |
|                       | гарнир      | 302     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180    | 13,20 | 336,00       | 10,60 | 11,50 | 47,80    |
|                       | напиток     | 354     | Кисель из яблок сушеных                                            | 1/200    | 7,70  | 77,40        |       |       |          |
|                       | хлеб бел.   |         | Хлеб Пшеничный                                                     | 1/50     | 2,85  | 116,90       | 0,00  | 0,00  | 19,40    |
| ИТОГО:                | хлеб черн.  |         | Хлеб Ржаной                                                        | 1/50     | 2,95  | 129,00       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       |             |         |                                                                    |          |       |              | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
| Полдник (уплотнённый) |             |         |                                                                    | 900      | 98,00 | 1068,00      | 37,75 | 40,65 | 142,45   |
|                       | гор.блюдо   | 182     | Каша жидкая молочная из овсяной крупы                              | 1/200/10 | 38,70 | 256,70       |       |       |          |
|                       | гор.напиток | 382     | Какао с молоком                                                    | 1/200    | 8,00  | 134,00       | 8,00  | 10,20 | 33,20    |
|                       | хлеб бел.   |         | Хлеб Пшеничный                                                     | 1/50     | 2,85  | 116,90       | 2,90  | 2,50  | 21,80    |
|                       | хлеб черн.  |         | Хлеб Ржаной                                                        | 1/50     | 2,95  | 129,00       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                       |             |         | Масло сливочное "Крестьянское"                                     |          |       |              | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
| ИТОГО:                | хлеб черн.  | 14      | 72,5%(порциями)                                                    | 1/10     | 10,50 | 75,00        | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
|                       |             |         |                                                                    | 520      | 63,00 | 711,60       | 19,25 | 23,15 | 100,55   |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ:        |             |         |                                                                    | 1420     |       | 1779,60      | 57,00 | 63,80 | 243,00   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ лицей № 38 г. Ставрополя

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ