

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./конт

Понедельник 2-я нед.

День

07.04.2025г.



УТВЕРЖДАЮ  
ИЗДАНИЕ Н.И.

| Прием пищи           | Раздел         | № п.п.  | Блюдо                                                              | Выход, г   | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|----------------|---------|--------------------------------------------------------------------|------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед                 | закуска        | 71      | Овощи натуральные (свежие (огурцы))                                | 1/60       | 12,50 | 9,60         |       | 0,60  | 1,50     |
|                      | 1 блюдо        | 99      | Суп из овощей со сметаной                                          | 1/250/10   | 8,90  | 91,00        |       |       | 10,20    |
|                      | 2 блюдо        | 278/331 | Тфтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом               | 1/90/50    | 50,60 | 301,60       |       | 3,00  | 16,80    |
|                      | гарнир         | 302     | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/180      | 13,20 | 206,00       | 3,60  | 4,60  | 37,70    |
|                      | напиток        | 349     | Компот из смеси сухофруктов                                        | 1/200      | 7,00  | 77,40        | 0,00  | 0,00  | 19,40    |
|                      | хлеб бел.      |         | Хлеб Пшеничный                                                     | 1/50       | 2,85  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                      | хлеб черн.     |         | Хлеб Ржаной                                                        | 1/50       | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                      | Итого:         |         |                                                                    |            | 98,00 | 931,50       | 28,25 | 25,35 | 131,05   |
|                      | гор.блюдо      | 204     | Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%  | 1/197/32/8 | 38,20 | 267,50       |       |       |          |
|                      | гор.напиток    | 379     | Кофейный напиток с молоком                                         | 1/200      | 8,50  | 103,50       | 10,80 | 12,00 | 27,20    |
| Подник (употреблять) | хлеб бел.      |         | Хлеб Пшеничный                                                     | 1/50       | 2,85  | 116,90       | 3,10  | 2,40  | 17,20    |
|                      | хлеб черн.     |         | Хлеб Ржаной                                                        | 1/50       | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                      |                | 14      | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%                               | 1/10       | 10,50 | 75,00        |       |       | 0,10     |
|                      | Итого:         |         |                                                                    |            | 63,00 | 691,90       | 22,25 | 24,85 | 89,95    |
|                      | Итого за день: |         |                                                                    |            | 1567  | 1623,40      | 50,50 | 50,20 | 221,00   |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ № 38 г. Гатчин

И.И. Козлова

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



1-4 класс ОБЗ и многодетные



Т.Б.Г.

Дата: 30.04.2025г. Встреча 2-я нед. Школа

| прием пищи           | Раздел         | № п/п   | блюда                                | ОТД./корп  | Встреча 2-я нед. | Дата    |
|----------------------|----------------|---------|--------------------------------------|------------|------------------|---------|
| Обед                 | закуска        | 71      | Овощи натуральные свежие (помидоры)  | 1/60       | 11,50            | 14,00   |
|                      |                | 96      | Рассолы                              | 1/250      | 9,80             | 122,40  |
|                      | 1 блюдо        | 239/331 | Ленинградский                        |            |                  | 2,30    |
|                      |                |         | Тфтели рыбные из                     | 1/90/50    | 43,70            | 244,00  |
|                      | 2 блюдо        |         | минтая с соусом сметанным с томатом  |            |                  | 13,20   |
|                      |                |         | Картофельное пюре с маслом сливочным |            |                  | 12,90   |
|                      | гарнир         | 312     | "Крестьянским" 72,5%                 | 1/180      | 18,40            | 217,80  |
|                      |                |         | Напиток из плодов шиповника          | 1/200      | 8,80             | 88,20   |
|                      | напиток        | 388     | Хлеб пшеничный                       | 1/50       | 2,85             | 116,90  |
|                      | хлеб бел.      |         | Хлеб ржаной                          | 1/50       | 2,95             | 129,00  |
| Подник (употреблять) |                |         | хлеб черн.                           |            |                  | 4,30    |
|                      |                |         | хлеб бел.                            |            |                  | 1,65    |
|                      | гор.напит      | 377     | Чай с лимоном*                       | 1/200/15/7 | 6,30             | 65,00   |
|                      |                |         | Хлеб пшеничный                       | 1/50       | 2,85             | 116,90  |
|                      | хлеб бел.      |         | Хлеб ржаной                          | 1/50       | 2,95             | 129,00  |
|                      |                |         | Масло сливочное                      | 1/10       | 10,50            | 75,00   |
|                      |                | 14      | "Крестьянское" 72,5%                 | 612        | 63,00            | 820,80  |
|                      | Итого за день: |         |                                      | 1542       |                  | 1753,10 |
|                      |                |         |                                      |            |                  | 49,80   |
|                      |                |         |                                      |            |                  | 56,30   |
| Итого:               |                |         |                                      |            |                  | 252,40  |

Согласовано Директор МБОУ Лицей № 38 г. Саровская  
 30.04.2025  
 ПОВАР-БРИГАДИР  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

1-4 класс ОБЗ и многодетные

Школа

Отд./конт

Среды 2-я нед.

День

09.04.2025г.



| Прием пищи           | Раздел         | № п.п. | Блюдо                                                                           | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------|----------------|--------|---------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед                 | закуска        | 71     | Овощи натуральные свежие (оргуры)                                               | 1/60     | 12,50 | 9,60         |       | 0,60  | 0,10     |
|                      | 1 блюдо        | 102    | Суп картофельный с бобовыми                                                     | 1/250    | 8,70  | 140,70       |       |       |          |
|                      | 2 блюдо        | 295    | Котлеты рубленые из бройлер-цыплят с маслом "Крестьянским" 72,5%                | 1/90/9   | 52,56 | 217,50       |       | 5,60  | 5,40     |
|                      | гарнир         | 309    | отварные с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                                | 1/180    | 11,44 | 166,50       | 5,40  | 0,70  | 34,70    |
|                      | напиток        | 342    | Компот из смеси сухофруктов                                                     | 1/200    | 7,00  | 111,10       |       | 0,20  | 27,10    |
|                      | хлеб бел.      |        | Хлеб Пшеничный                                                                  | 1/50     | 2,85  | 116,90       |       | 0,50  | 24,20    |
|                      | хлеб черн.     |        | Хлеб Ржаной                                                                     | 1/50     | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                      | ИТОГО:         |        |                                                                                 | 859      | 98,00 | 891,30       | 34,15 | 26,95 | 141,95   |
|                      | гор.блюдо      | 183    | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10 | 38,20 | 210,30       |       |       |          |
|                      | гор.напитк     | 379    | Кофейный напиток с молоком                                                      | 1/200    | 8,50  | 103,50       | 6,60  | 9,70  | 24,40    |
| Подник (Улотнен Ний) | хлеб бел.      |        | Хлеб Пшеничный                                                                  | 1/50     | 2,85  | 116,90       | 3,95  | 0,50  | 24,20    |
|                      | хлеб черн.     |        | Хлеб Ржаной                                                                     | 1/50     | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                      |                |        | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                                  | 1/10     | 10,50 | 75,00        | 0,10  | 8,30  | 0,10     |
|                      |                |        |                                                                                 | 520      | 63,00 | 634,70       | 18,05 | 22,55 | 87,15    |
|                      |                |        |                                                                                 | 1379     |       | 1526,00      | 52,20 | 49,50 | 229,10   |
|                      | ИТОГО ЗА ДЕНЬ: |        |                                                                                 |          |       |              |       |       |          |
|                      |                |        |                                                                                 |          |       |              |       |       |          |
|                      |                |        |                                                                                 |          |       |              |       |       |          |
|                      |                |        |                                                                                 |          |       |              |       |       |          |
|                      |                |        |                                                                                 |          |       |              |       |       |          |

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Лицей № 38 г. Горького  
 / Э.М. Коробова  
 ПОВАР-БРИГАДИР  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



1-4 класс ОБЗ и многодетные



*Handwritten signature*

Отд./контр. \_\_\_\_\_

Листов 2-я нед. \_\_\_\_\_

11.04.2025г. \_\_\_\_\_

| Прием пищи          | Раздел         | № рецеп. | Блюда                                                                         | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------|----------------|----------|-------------------------------------------------------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Обед                | Закуска        | 71       | Овощи натуральные (свежие (огурцы))                                           | 1/60     | 12,50 | 9,60         |       | 0,60  | 1,50     |
|                     | 1 блюдо        | 108      | Суп картофельный с клецками                                                   | 1/250    | 10,86 | 115,00       |       | 5,60  | 10,20    |
|                     | 2 блюдо        | 268      | Биточки из говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%                   | 1/90/9   | 49,56 | 343,90       |       | 4,80  |          |
|                     | гарнир         | 302      | Каша пшеничная рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%            | 1/180    | 12,28 | 268,00       | 7,10  | 10,10 | 40,30    |
|                     | напиток        | 349      | Компот из смеси сухофруктов                                                   | 1/200    | 7,00  | 77,40        |       | 0,00  | 19,40    |
|                     | хлеб бел.      |          | Хлеб Пшеничный                                                                | 1/50     | 2,85  | 116,90       |       | 3,95  | 24,20    |
|                     | хлеб черн.     |          | Хлеб Ржаной                                                                   | 1/50     | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                     | Итого:         |          |                                                                               | 859      | 98,00 | 1059,80      | 38,05 | 41,35 | 131,15   |
|                     | гор.блюда      | 182      | Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% | 1/200/10 | 38,70 | 212,40       |       |       | 25,60    |
|                     | гор.напитк     | 382      | Какао с молоком                                                               | 1/200    | 8,00  | 134,00       | 6,80  | 10,10 | 25,60    |
| Подник (уплотненый) | хлеб бел.      |          | Хлеб Пшеничный                                                                | 1/50     | 2,85  | 116,90       |       | 3,95  | 24,20    |
|                     | хлеб черн.     |          | Хлеб Ржаной                                                                   | 1/50     | 2,95  | 129,00       | 4,30  | 1,65  | 21,25    |
|                     |                | 14       | Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%(порциями)                                | 1/10     | 10,50 | 75,00        |       | 0,10  | 0,10     |
|                     | Итого:         |          |                                                                               | 520      | 63,00 | 667,30       | 18,05 | 23,05 | 95,95    |
|                     | Итого за день: |          |                                                                               | 1379     |       | 1727,10      | 56,10 | 64,40 | 227,10   |

Согласовано Директор МБОУ Лицей № 38г. *Handwritten signature*  
 Повар-бригадир *Handwritten signature*  
 Экономист по ценам *Handwritten signature*