

5-11 класс



Школа _____ Отд./корп _____ Понедельник 1-я нед. _____ 31.03.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	каша вязкая молочная из риса с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сахаром	10	36,40	334,00		6,10	52,90
		377	чай с лимоном*	1/200/15/7	6,30	49,50	0,40	0,00	11,70
	гор.напиток								
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00	2,20	0,40	19,80
		15	Сыр "Российский"	1/15	11,00	54,50	3,50	4,50	0,00
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
	ИТОГО:								
Обед	гор.блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	8,70	140,70	5,60	5,40	17,50
		295	котлеты рубленные из бройлер-цыплят с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	58,56	241,70			
	2 блюдо	202	Макаронные изделия отварные	1/180	11,44	154,20	5,60	8,40	16,70
	гарнир	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	5,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,25
	ИТОГО:								
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1507		1596,80	50,80	59,10	226,25
				940	98,00	874,90	34,50	34,50	117,55

Согласовано Директор МБОУ Лицей № 38 г. Гродно
 А.М. Козлова
 Повар-бригадир
 Экономист по ценам



Handwritten signature

5-11 класс

Школа

Дата/контр. Вторник 1-я нед. День 01.04.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	210	Омлет натуральный с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1116/10	27,90	285,80	13,80	24,50	2,60
			Икра кабачковая консервированная	1/80	12,30	36,10	1,30	1,00	6,40
	Закуска				8,50	103,50	3,10	2,40	17,20
		379	Кофейный напиток с молоком	1/200					
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
			Хлеб черн.	1/30	2,95	92,00	2,20	0,40	19,80
	Фрукта		Фрукты сезонные	1/150	15,50	69,50	0,60	0,60	14,70
			кальброванные(яблоко 1шт)						
	Итого:								
				636	70,00	703,80	25,00	29,40	84,90
Обед	Закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	13,50	10,50	0,70	0,20	1,70
		81	Борщ со сметаной	1/250/10	10,50	102,00	1,80	5,00	12,30
	1 блюдо	227	Рыба минтай припущенная с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/10	44,80	146,00	17,10	8,20	0,90
		310	Картофель отварной с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	17,40	189,00	3,60	7,10	25,20
	напиток		Компот из свежих яблок	1/200	6,00	114,60	0,10	0,10	27,90
		342	Хлеб бел.	1/50	2,85	116,90	3,95	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,30
			Хлеб Ржаной	1/50					
	Итого:								
				950	98,00	808,00	31,55	22,80	113,50
Итого за день:						1511,80	56,55	52,20	198,40

Согласовано Директор МБОУ
О.М. Козлова
Повар-бригадир
Экономист по ценам

5-11 класс



Директор

02.04.2025г.

Приним пищи	Раздел	№ рецеп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
-------------	--------	----------	-------	----------	------	--------------	-------	------	----------

Завтрак	2 блюдо	204	Макароны отварные с сыром с маслом сливочным "крестьянским" 72,5%	1/200/36/9	34,20	404,60	16,40	19,30	41,30
	напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,50	103,50	3,10	2,40	17,20
			Масло сливочное "крестьянское"						
		14	72,5%(порциями)	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
		15	Сыр "Российский"	1/15	11,00	54,50	3,50	4,50	0,00
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00	2,20	0,40	19,80
Итого:									
Обед	закуска	71	Овощи натуральные (свежие(помидоры)	1/100	12,50	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	101	Суп картофельный с крупой рисовой	1/250	8,10	85,20	1,70	2,70	13,30
	2 блюдо	268/331	Котлеты из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	50,70	309,50	16,50	24,20	14,30
	гарнир	171	72,5% каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "крестьянским"	1/180	13,20	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	354	Кисель из смеси сухофруктов	1/200	7,70	122,80	0,00	0,00	31,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,30
Итого за день:									
				980	98,00	1109,40	38,00	40,70	154,00
				1530		1955,90	67,30	76,10	256,60

Согласовано Директор МБОУ Лицей № 38 г. Гродно
А.М. Козлова

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



5-11 класс

Дата: 04.04.2025г. Пятница 1-я нед. Отд./корп. _____

Проект	Раздел	№ п.п.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закюска	71	Овощи натуральные свежее(огурцы)	1/100	13,50	10,50		0,70	1,70
	2 блюдо	289	Рыб из мяса птицы	1/100/300	44,40	356,60	22,00	18,20	26,10
	гор.напиток	377	Чай с лимоном*	1/200/15/7	6,30	49,50	0,40	0,00	11,70
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00	2,20	0,40	19,80
	Итого:								
	закюска	71	Овощи натуральные свежее(помидоры)	1/100	12,50	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	112	Суп с макаронными изделиями и картофелем	1/250	8,35	119,10	4,00	2,90	20,10
	2 блюдо	279	Тефтели из мяса говядины с соусом сметанным с томатом	1/100/50	44,15	425,80	17,40	20,80	18,50
	гарнир	312	Сливочным "Крестьянским"72,5	1/180	18,40	191,40	3,90	11,50	22,70
Обед	напиток	388	Напиток из плодов шиповника	1/200	8,80	103,00	0,70	0,30	24,40
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,30
	Итого:								
					98,00	1095,20	35,20	37,80	132,90
				1667		1720,70	64,50	57,10	216,40
	Итого за день:								

Согласовано Директор МБОУ Лицей № 38 г. Хабаровск
Повар-бригадир
Экономист по ценам