



5-11 класс

Школа

Отд./корп

Понедельник 2-я нед.

День

05.05.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	173	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5% и сахаром	1/220/10/10	34,20	348,30			
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	9,90	14,70	44,00
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00	4,00	0,50	24,20
		15	Сыр "Российский"	1/15	11,00	54,50	2,20	0,40	19,80
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00	3,50	4,50	0,00
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,50	103,50	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				545	70,00	790,20	22,80	30,80	105,30
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	13,50	10,50	0,70	0,20	1,70
	1 блюдо	99	Суп из овощей со сметаной	1/250/10	9,90	91,00	3,00	4,20	10,20
	2 блюдо	274	Зразы рубленые из мяса говядины с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/5	49,60	202,60			
							11,60	13,50	13,80
	гарнир	171	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/180	13,20	336,00	10,60	11,50	47,80
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	6,00	114,60	0,10	0,10	27,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,30
ИТОГО:				945	98,00	1000,60	34,30	31,70	146,90
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1490		1790,80	57,10	62,50	252,20

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ лицей № 38 г. Ставрополя

МБОУ

ПОВАР-БРИГАДИР

г.Ставрополя

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ



5-11 класс

Школа

Отд./корп

Вторник 2-я нед.

День

06.05.2025г.

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	13,50	10,50	0,70	0,20	1,70
	2 блюдо	237	Зразы рыбные рубленые (из минтая) с маслом сливочным "Крестьянским" 72,5%	1/100/8	29,80	252,50	10,40	16,50	15,50
		128	Картофельное пюре	1/180	12,40	141,00	3,10	5,40	20,30
	гарнир	379	Кофейный напиток с молоком	1/200	8,50	103,50	3,10	2,40	17,20
	напиток						4,00	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	2,20	0,40	19,80
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00			
ИТОГО:				688	70,00	716,40	23,50	25,40	98,70
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(помидоры)	1/100	12,50	10,00	0,90	0,10	1,70
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский	1/250	10,80	122,40	2,30	5,30	16,40
	2 блюдо	280	Фрикадельки из говядины в сметанном с томатом соусе	1/100/50	46,60	254,30	11,90	16,10	14,20
		305	Рис припущенный	1/180	15,30	212,30	4,30	5,10	39,20
	гарнир	349	Компот из смеси сухофруктов	1/200	7,00	77,40	0,00	0,00	19,40
	напиток						4,00	0,50	24,20
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,30	1,70	21,30
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00			
ИТОГО:				980	98,00	922,30	27,70	28,80	136,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:				1648		1638,70	51,20	54,20	235,10



СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУлицей № 38 г. Ставрополя

А. М. Парасич

ПОВАР-БРИГАДИР

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ

А. М. Парасич

А. М. Парасич

А. М. Парасич

А. М. Парасич



7/36

5-11 класс

Школа				Отд./корп		Среда 2-я нед.		День	07.05.2025г.
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	222	Пудинг из творога (запеченый) со сгущенным молоком	1/220/80	45,70	416,30	27,30	25,40	69,30
	гор.напиток	382	Какао с молоком	1/200	8,00	134,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб чёрн.		Хлеб Ржаной	1/30	2,95	92,00	2,20	0,40	19,80
		14	Масло сливочное "Крестьянское" 72,5%	1/10	10,50	75,00	0,10	8,30	0,10
ИТОГО:				590	70,00	834,20	36,50	37,10	138,20
Обед	закуска	71	Овощи натуральные свежие(огурцы)	1/100	13,50	10,50	0,70	0,20	1,70
	1 блюдо	102	Суп картофельный с бобовыми	1/250	9,70	140,70	5,60	5,40	17,50
	2 блюдо	290	Птица(окрочка) тушеные в соусе сметанном	1/100/50	51,56	429,80	26,60	32,10	4,20
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные	1/180	11,44	176,80	7,50	0,90	36,80
	напиток	342	Компот из свежих яблок	1/200	6,00	114,60	0,10	0,10	27,90
	хлеб бел.		Хлеб Пшеничный	1/50	2,85	116,90	4,00	0,50	24,20
	хлеб черн.		Хлеб Ржаной	1/50	2,95	129,00	4,30	1,70	21,30
ИТОГО:				980	98,00	1118,30	48,80	40,90	133,60
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:			1570		1952,50	85,30	78,00	271,80	

СОГЛАСОВАНО ДИРЕКТОР МБОУ Лицей №38 г. Ставрополя
А.М. Парасич
ПОВАР-БРИГАДИР
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ